

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«20» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат из соленых огурцов с луком	21/2015г	60	---	0,51	1,06	3,56	31
Пельмени «Для умников и Умниц» отварные с маслом	ТТК 2021г	180/ 5	---	16,41	17,88	39,95	397
Чай с сахаром, с лимоном	648/2004г	200/5	---			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,20	19, 38	80,37	596
Платное питание							
Пельмени «Для умников и Умниц» отварные	ТТК 2015г	150	---	17,78	11,88	31,31	304
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,07	0,01	8,21	35
Хлеб ржано-пшеничный		27	---	1,37	0,27	12,15	59
ИТОГО			32,00	19,20	12,16	51,67	398